

如何預防尿布疹

什麼是尿布疹：

會陰部或臀部、肛門口周圍皮膚**表面泛紅、破皮或有小粒疹**，嚴重時出現**水泡或潰瘍**。



形成原因：

- ◆ 皮膚與尿片相互磨擦。
- ◆ 臀部過於潮濕及受到尿液或糞便的刺激。
- ◆ 未勤換尿布。
- ◆ 先天遺傳的敏感性皮膚。



尿布疹護理

寶寶有尿布疹怎麼辦？

勤換尿布：
尿布濕了應
立即更換，
以維持乾爽



經常檢查嬰兒臀部，已潮濕或遭糞便污染，**立即更換尿布**。

清水清洗：寶寶便便時，
以清水沖洗、毛巾按壓擦
乾為佳



溫水清洗後將臀部拭乾，**避免用力擦拭**以減少殘留物對臀部刺激。

晾屁屁：可用保潔墊或尿
布墊取代尿布，讓屁屁維
持乾爽



每日更換尿片後1-3次將臀部、會陰部**暴露空氣中5-10分鐘**，保持臀部乾燥。



依醫師指示局部**塗抹藥膏**於患處，減少炎症反應，勿再使用凡士林。

如何預防尿布疹

如何預防尿布疹？

勤換尿布

- 選擇大小適中，透氣性佳的尿片

勿使用痱子粉

- 痱子粉的吸附作用會讓排泄物接觸皮膚更久的時間，增加皮膚的刺激。

不使用含有香味和酒精的濕紙巾擦拭

在嬰兒小屁屁塗上一層薄薄的**凡士林**或**護膚膏**保護皮膚。

勤換尿片

勿增加皮膚的
刺激



凡士林
護膚膏

照片經過家屬同意