

## 一、什麼是 A、E 型肝炎

A 型肝炎：(ALT) 數值會升高且 IgM anti-HAV 呈陽性反應。

E 型肝炎：(ALT) 數值會升高且 IgM anti-HEV 呈陽性反應。

A 型肝炎、E 型肝炎都是屬於「口糞」途徑所傳播的疾病



也就是經由吃入受污染食物而遭受感染；兩者的潛伏期約 2 週至 2 個月。



## 二、症狀

部分個案感染後症狀輕微或沒有症狀。A 型肝炎、E 型肝炎的臨床症狀相似，包括：發燒、疲倦、厭食、黃疸（眼白變黃）、茶色尿、腹部不舒服等，這兩種肝炎都不會演變成慢性肝炎。



大多數的病例會自然痊癒，極少數病例會發生猛爆性肝炎而死亡。

## 三、護理指導

1. 注意飲水及飲食衛生。
2. 保持良好的衛生習慣。
3. 保持乾淨衛生環境。
4. 接種 A 型肝炎疫苗是預防 A 型肝炎最有效的預防措施；而 E 型肝炎目前尚無疫苗可使用。
5. 定期健診，掌握健康狀況。





中山醫療社團法人  
**中山醫院**  
Chung Shan Hospital

A、E

型  
肝  
炎  
護  
理  
指  
導

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段112巷11號  
電話：(02)2708-1166

102.01 制、112.05 檢  
圖片摘自疾管

現代醫療，傳統照顧